ACTA N° 084

FECHA: La Mesa, Febrero 22 de 2024

HORA: 10:30 am – 1:00 pm

LUGAR: Comunidad de Cuidado La Mesa

TEMA: Encuentro Presencial Referentes Familiares

ASISTENTES: Luz Adriana Cárdenas Cuervo (Psicóloga), María Alejandra Garrido Álvarez (Trabajadora Social) y María del Pilar García (coordinadora) y Nancy Janeth Ramírez Gutiérrez (Gerontóloga).

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividades desarrolladas.
4. Materiales
5. Compromisos.
6. Anexos

DESARROLLO:

1. Objetivo de la actividad

Generar encuentros grupales con los referentes familiares y/o sociales, a través del uso de las TIC`s y de forma presencial con el fin de establecer acciones enfocadas al desarrollo y abordaje de temáticas que permitan fortalecer y aumentar la corresponsabilidad, el empoderamiento, apoyo y acompañamiento de las redes socio familiares en el ámbito institucional.

2. Introducción

Teniendo en cuenta el eje familia, participación y redes, línea de atención familia, se lleva a cabo Encuentro presencial con los referentes familiares, siendo convocados con antelación en aras de

continuar fortaleciendo acciones a nivel socio familiar que permitan mantener un adecuado empoderamiento, apoyo y acompañamiento ante el proceso realizado en la comunidad de cuidado.

3. Actividades Desarrolladas:

Se realiza encuentro presencial con referentes familiares en la unidad operativa en donde se dispuso el salón del kiosko, para asimismo dar cumplimiento a la presente actividad en donde se contó con la participación de 13 familiares de 8 personas mayores. Por lo tanto, se da apertura al encuentro con la presentación de la profesional de Gerontología, en donde se logra generar un espacio en el cual se sensibiliza a los referentes familiares y sociales sobre el proceso de envejecimiento y vejez, dando a conocer cambios normales en esta etapa del ciclo vital, por otra parte, se refuerzan los compromisos que tienen como familia y el proceso de vida institucional de las personas mayores que se encuentran en la comunidad de cuidado, siendo esta una de las esferas más importantes del ser humano, por último se recuerdan algunas de las actividades ejecutadas por parte de los profesionales y técnicos desde apoyo en las actividades básicas de la vida diaria, actividades de ocupación del tiempo libre, actividades desde la esfera de la salud, familiar, social y espiritual, donde permanecen todo el tiempo acompañados.

Posteriormente y dentro de las dinámicas manejadas en el encuentro, con los referentes familiares se realizó actividad grupal manejando el tema de la comunicación asertiva, donde por medio de un juego lúdico las familias lograron interiorizar la necesidad de mantener una escucha activa y de mejorar su receptividad ante los mensajes emitidos por otra persona, permitiendo generar un espacio de reflexión donde los participantes manifestaron sensaciones de satisfacción al evidenciar la necesidad e importancia que tiene el mantener una comunicación asertiva dentro de sus dinámicas familiares y relacionales tanto dentro de su círculo social como con las personas mayores, de igual manera reconocieron la importancia de brindar un continuo acompañamiento a sus familiares institucionalizados basados en el compromiso establecido en los parámetros del pacto de convivencia el cual también se socializó en esta oportunidad. Este ejercicio denominado teléfono roto permitió que ellos mismos experimentaran como se puede mal interpretar o comprender de forma diferente un mensaje, siendo un momento de alegría e integración entre los referentes participantes.

Por otra parte, lograron establecer vínculos estrechos con sus personas mayores mediante la generación de un espacio en el cual compartieron y disfrutaron de la compañía de las personas mayores. Al finalizar el encuentro se hizo énfasis a los referentes familiares frente a la importancia de la continua colaboración y apoyo con las acciones determinadas en la dinámica institucional y a su vez en cuanto al fortalecimiento de la corresponsabilidad por medio de las visitas presenciales y la continua comunicación hacia su persona mayor.

4. Materiales:

- Equipo Psicosocial – Referentes familiares
- Bafle
- Celular
- Kiosko

5.Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA: No aplica.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
María del Pilar García Galvis	Coordinadora	Comunidad de Cuidado La Mesa	
María Alejandra Garrido Alvarez	Trabajadora Social	Comunidad de Cuidado La Mesa	
Luz Adriana Cárdenas Cuervo	Psicóloga	Comunidad de Cuidado La Mesa	
Nancy Janeth Ramírez Gutiérrez	Gerontóloga	Comunidad de Cuidado La Mesa	

Elaboró: María Alejandra Garrido Alvarez – Luz Adriana Cárdenas Cuervo – Nancy Janeth Ramírez Gutiérrez

Anexos: Registro Fotográfico y Planilla de asistencia.







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Encuentro Presencial 2. Lugar: Comunidad de cuidado La Nora 3. Fecha y hora: 22/02/2024 - 10:30 am - 1:00 pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Gracery Morales	79057832		Referente Familiar	N/A	gracery.morales@gmail.com	3045697082	Gracery Morales
2	Esther J. García	51760665		Referente Familiar	N/A	esther_garcia_25@hotmail.com	3002145958	Esther J.
3	Crispin O. Gómez	19.482.285		Referente Familiar	N/A		3003132316	Crispin
4	Luz Karina Ramirez	24.711815		Referente Familiar	N/A		3123725785	Ramirez
5	Jose Bohorquez	19357857		Referente Familiar	N/A		3133027006	Jose
6	Mario A Ruiz	19334582		Referente Familiar	N/A		3204541106	Mario
7	Blanca Zamora	35460713		Referente Familiar	N/A		3124083242	Blanca Zamora
8	Pedro Gómez	19232193		Referente Familiar	N/A		3202590558	Pedro Gómez
9	Florocinda Piracón	41462396		Referente Familiar	N/A		3202905068	Florocinda
10	Ana Lara	51804894		Referente Familiar	N/A		3202898773	Ana Lara
11	Paulina Pusma	31924298		Referente Familiar	N/A		3118588790	Paulina
12	Manuel Quintero M.	6747170		Referente Familiar	N/A		3107971966	Manuel
13	Felicia Castro C.	41341875		Referente Familiar	N/A		3115983037	Felicia Castro
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.